

## 辅助动物分类法的修正

作者: Lindsay Parenti, MA, BCBA 等

因与日俱增地将动物用于各种辅助、治疗和感情扶持的角色上,使得用以区分这些动物的标示呈现相当不一致的扩展。不一致的词汇对使用服务性动物的人造成了混淆和障碍。此文提出一精确的分类法,将辅助动物分成六类:(1)服务用动物;(2)公众或军用服务用动物;(3)治疗用动物;(4)探视用动物;(5)运动、娱乐或农业用动物和(6)扶持性动物。此分类法可给退伍军人、康复指导师、与健康有关之从业人员、研究人员、政策制定者及规章执行人员一个可以建立政策及运作的明确字汇。

<http://dx.doi.org/10.1682/JRRD.2012.11.0216>

## 德尔菲(DELPHI)研究:发展针对轻微脑创伤之视觉审查

作者: Gregory L. Goodrich, PhD 等

发生双眼功能障碍而引起阅读或从事其他日常活动上的困难是患有脑创伤(TBI)者诸多问题之一。研究显示这些功能障碍常发生在从伊拉克和阿富汗军人因爆炸事件或其他创伤患有 TBI 归来的服役人员。退伍军人事务部多重创伤康复中心为患有中度和重度 TBI 者提供专为 TBI 的眼部健康及视觉功能之检查。为了使眼部保护提供者(验光师及眼科医生)来诊断微妙的视觉功能障碍,我们发展出一项筛选工具,专为改进服役人员和退伍军人中因中度 TBI 而受到剩余视力影响者的眼部保健。

<http://dx.doi.org/10.1682/JRRD.2012.10.0184>

## 定性分析:患有创伤后因压力而出现失常的退伍军人对

### 重复「穿越心灵」(Mantram)方案的反应

作者: Jill E. Bormann, PhD, RN 等

此研究是描述退伍军人以『穿越心灵』(Mantram)重复方案管理经历了创伤事件相关的情感征兆的方法。让退伍军人在任何时间或地点能够蓄意地放慢其思想和行为，并重复默念某一特定穿越心灵的字汇(祷念字或词组)。这样，在一个时间内只做一件事，来训练集中注意力。这些练习已经证实可帮助退伍军人放松和平静下来、释放出负面情绪、思绪更清晰和能克服如失眠和做恶梦等睡眠上的烦恼。

<http://dx.doi.org/10.1682/JRRD.2012.06.0118>

## 随机化控制之先导研究：肌肉电子驱动之官能电子刺激

### 可能增进已中风患者恢复上肢运动

作者: Rune Thorsen, PhD, MSee 等

在中风康复时，治疗师可能要处理剩余运动。我们设计出一套系统来促进运动再学习。此系统是以被影响的肌肉的激烈活动来控制其本身或其协力肌的刺激，而藉此加强较弱肌肉的剩余运动。此系统可运用于正规的门诊环境。在没有施予实验系统但接受相同量的治疗但对照组相比较，我们发现在手的功能在统计上及临床上都有显著的改善。这方法在更进一步的研发下可担任中风康复的重要角色。

<http://dx.doi.org/10.1682/JRRD.2012.07.0123>

## 患有慢性疲劳并发症状之女性之认知的表现、身体健康和

### 身体活动程度之间的关系

作者: Kelly Ickmans, PT, MSc 等

认知方面的不满是一些患有慢性疲劳并发症状(CFS)的人们在社交及职场上的障碍的最常见及重要的因素。我们审视了 31 位患有 CFS 之女性的认知的表现、身体健康和身体活动程度(PAL)之间的关系后发现只有身体健康而非 PAL 是和认知表现有关。基于我们的发现，可以假设 PAL 是身体健康(需氧的能力)和认知功能潜在的中介物。进一步的研究将发掘在 CFS 患者身上因改变 PAL 而改变了身体健康，最终对认知功能之影响。

<http://dx.doi.org/10.1682/JRRD.2012.08.0156>

## 年长女性的长期身体活动可有效地保持其对

### 自身姿势控制的固有感觉

作者: Julien Maitre, PhD 等

此论文着重于经常之体能练习和/或体育活动—无论是何种年龄的人—对维持平衡的正面影响。当平衡被外来的干扰扰乱时,有体能活动较年长的参与者比经常久坐的年长者(即不经常实行身体活动者)更有效的保持平衡,且和经常久坐之年轻参与者有相同的效率。年长者应经常锻炼体能活动因为它能维持姿势控制的效率。

<http://dx.doi.org/10.1682/JRRD.2012.08.0141>

## 康复和出院后的去处对住院病患的官能能力之交互影响

作者: Fase Badriah, MPH 等

病患的官能能力可能在出院后被院内康复及出院后的去处所影响。但是我们对此所知甚少。所以我们检视院内康复和出院去处会如何影响病人之后的官能能力。此研究的主体是在日本医院受过康复的 835 位住院病患。中风和外科整形的病患者的官能能力会被院内康复和出院去处的交互作用所影响。这些发现可在对病人在决定最佳出院去处上有帮助。

<http://dx.doi.org/10.1682/JRRD.2012.08.0153>

## 比较年长群体由坐姿到站姿过程中的坐椅、腰及臂辅助工具

作者: Jeswin Jeyasurya, MASc 等

执行由坐姿到站姿动作的能力对非卧床的成年人的独立性是很重要的。我们观察了坐姿到站姿过程的力学部份来更进一步了解被动式和主动式的辅助如何能促进坐姿到站姿的动作。由年长者进行无辅助器及有握把和臂、坐椅和腰辅助器两项由坐姿起立为站姿的试验。基于一并考虑被测者的偏好及生物技术性的特质,我们的结果推荐以坐位为本的坐姿到站姿辅助器最能和自然的由坐姿到站姿动作相配合,同时大大降低了膝伸肌所需作的功。本研究提供了对发展新的由坐姿到站姿器具的量测方法和协助临床医师更加了解辅助由坐姿到站姿生物技术以及对辅助选择的推荐。

<http://dx.doi.org/10.1682/JRRD.2011.12.0233>

## 增加和移除义肢托座液囊中的液体如何影响残肢中液体的体积

作者: Joan E. Sanders, PhD 等

增加和移除义肢托座液囊中的液体是对失去肢体的人们适应残肢体积改变的一种方法。研究的对象是横切胫骨的截肢者，用他们一般的义肢托座而在托座内表面上安装液囊。大多数实验主体经验到如果液囊的液体增加，残肢液体体积就会减少。而若将囊中液体移除则大多数受测者并不能恢复液体体积。因此当运用可调整托座技术于截过肢的人士时要格外小心。减少托座之体积可能使残肢液体体积减少更加突显。

<http://dx.doi.org/10.1682/JRRD.2012.06.0121>

## 得了下半身麻痹之后的循环式阻力培训有多么『健康』？

### 与肩部机械式影响风险相关的动力学分析

作者: Linda M. Riek, DPT, PhD 等

防止肩部疼痛和保持肩部健康是对得了下半身不遂者能否有功能独立的重要关键。循环式阻力培训通常被推荐来保持患者上肢『健康』。所以重点是这些锻炼本身不会造成肩部。此研究之目的是比较肩部运动和以同一姿势暴露在循环式阻力培训练习中的时间作比较来决定此锻炼是否会将肩部置于危险中。18位由25至76岁使用手动轮椅的下半身不遂患者参加了此研究。拉黄包车(下图)的姿势是被挑出为最受关注的运动。

<http://dx.doi.org/10.1682/JRRD.2012.06.0112>



## 电刺激对装有机体协助踩步的神经肌肉活动和联带的运动学的效果

作者: Sina Askari, MS 等

脊椎神经创伤之患者再度拥有行走能力能大大增进其健康和生活方式。有一称作机能性电刺激(FES)可传输电流到腿部来协助其动作如站立和行走。我们在相信训练受伤的脊椎神经能恢复运动控制的前提下将 FES 和配有自动装置控制运动跑步机结合在一起。在此研究中我们观察了用 FES 的时间精准度对自动装置控制的运动的影响。这是在发展在脊椎神经受伤后行走康复治疗重要的第一步。

<http://dx.doi.org/10.1682/JRRD.2012.06.0111>

## 美国军事人员中和爆破有关的耳伤

作者: Amber L. Dougherty, MPH 等

与爆破相关之耳伤在军事部署中受到关注是因为耳伤危及了人员对环境状况的警觉性。我们研究了在与爆破有关的耳伤之后对听觉的保护、观察听力之损失及耳鸣的影响。最为常见的耳伤是鼓膜破裂和耳鸣。然而听力保护能降低伴随耳鸣的耳伤。鼓膜破裂的人员比没破裂的在听力减低上有较高的机率和有耳鸣的结果。在爆破之后通常带来耳伤和听力障碍。听觉保护应授予所有曝露于爆破危险下的军人。

<http://dx.doi.org/10.1682/JRRD.2012.02.0024>

(全文完)